



LE DODO DE NOS CHIENS ET CHATS

Une question qui se pose souvent...est-ce bien de dormir avec mon animal de compagnie ?

Des études ont démontré que la présence de nos « poilus » dans les chambres contribue à un repos plus apaisé. Par contre, ils peuvent diminuer la qualité du sommeil, s'ils dorment dans votre lit. Au niveau hygiène, il s'agit surtout d'une sensibilité personnelle dont vous seul, avez la réponse.

Pour les enfants, on oublie évidemment. Un chat ou un chien dérangé en plein sommeil peut avoir des réactions agressives trop dangereuses pour les plus jeunes.

Au niveau comportement, il a souvent été dit qu'un chien qui dort dans le lit des maîtres sera considéré comme dominant. Ce n'est pas si simple que ça. La dominance est un fourre-tout qui ne prend pas en compte les particularités de chacun.

Si votre chien a tendance à ne pas apprécier que vous preniez son os, que vous l'approchiez quand il est sur son tapis ou le nez dans sa gamelle, fermez la porte de votre chambre. Si votre chat crache, feule quand vous l'approchez alors qu'il est tranquille, évitez également. Le risque qu'il ne vous laisse pas aller vous coucher est grand ! Si vous êtes déjà dans cette situation, apprenez-lui à en descendre sur ordre avec une récompense.

Si vous êtes beaucoup à la maison avec votre chien et qu'il a tendance à être un pot de colle, il est intéressant de profiter de la nuit pour lui apprendre à être seul (on peut installer une barrière à l'entrée de votre chambre pour le faire en douceur).

Mais si vous êtes assez peu présent la journée, que votre animal n'a pas tendance à garder les choses rien que pour lui, vous pouvez lui autoriser à dormir dans la chambre ou dans le lit.

Dans tous les cas, apprenez-lui à descendre sur ordre et dans le positif :

- Quand votre animal est sur le lit, prenez une friandise dans votre poing fermé,
- Faites-lui sentir la friandise,
- Guidez-le avec votre main-friandise pour qu'il descende du lit,
- Une fois qu'il a les pattes au sol, félicitez-le et donnez-lui la récompense.

Pour lui apprendre à ne pas sauter dans le lit sans autorisation :

- En entrant dans la chambre, faites-face à votre animal, positionnez-vous entre lui et le lit en le bloquant avec les jambes. Demandez-lui «attends»,

→ Quand il ne cherche plus à passer en force, donnez-lui l'autorisation avec un geste précis (ex : tapoter sur le lit).

N'oubliez pas que les chiens dorment en moyenne entre 12 et 14 h par jour et les chats peuvent aller jusqu'à 16 h par jour. Il est important de respecter leur sommeil et de ne pas réveiller un animal qui dort en le caressant ou en lui sautant dessus. Appelez-le au préalable pour le prévenir ou touchez le brièvement s'il est âgé ou sourd.

Cette rubrique vous est donnée par :

Katia MESTRUDE notre éducatrice canine apporte son aide à tous nos animaux en difficultés, vous pouvez également la contacter si vous rencontrez un souci avec votre animal au **06.75.79.40.29**

